

#### OBJETIVO

Apresentar o conhecimento teórico e prático do sistema apoiado por provas olfativas, utilizando 13 óleos essenciais principais, que fornecem de forma particular, o quadro geral do indivíduo no plano físico e emocional, identificando o sentimento ou atitude que está interferindo negativamente no processo de seu desenvolvimento pessoal, e, simultaneamente, facilita a indicação dos aromas para auxiliar diretamente na dissolução das questões que o impedem de alcançar seus objetivos.

#### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO - Carga horária: 16h

##### 1. AROMATERAPIA

- 1.1. Conceitos básicos sobre os óleos essenciais.
- 1.2. Ação através do olfato e da pele.

##### 2. FUNDAMENTAÇÕES DO SISTEMA

- 2.1. As polaridades Yin/Yang (MTC).
- 2.2. Os 6 (seis) pares de óleos essenciais e mais 1.
- 2.3. Apresentação dos OEs segundo suas características psicoterapêuticas
- 2.4. A relação das escolhas dos OEs com os órgãos, chacras e emoções.
- 2.5. O mapeamento dos OEs através do olfato para equilíbrio pessoal
- 2.6. Identificação dos desequilíbrios físicos e emocionais

##### 3. SINERGIAS (misturas de óleos essenciais)

- 3.1. Conceito básico sobre sinergias.
- 3.2. Concentração e proporção segura para aplicabilidade.

##### 4. PRÁTICA INDIVIDUAL SUPERVISIONADA

- 4.1. Preenchimento de uma ficha para elaboração da sinergia pessoal segundo o Sistema dos 13 Aromas.
- 4.2. Elaboração da sinergia pessoal de acordo com a preferência olfativa e análise.

#### Ministrante:

Monnica Paes Leme  
Aromaterapeuta  
Farmacêutica  
Idealizadora e coordenadora geral da Pratique Aromaterapia  
Pós-Graduada em Neurociência, Psicologia Positiva e Mindfulness

**Incluso no Curso:** Material didático e prático. Certificado de Participação com selo Abrath.