



CURSO DE FORMAÇÃO EM AROMATERAPIA

com Estágio Supervisionado (opcional)

PRESENCIAL E ONLINE (tempo real)

TURMA 16 Fase II e TURMA 4 Fase III

PROGRAMA:

FASE I (introdutório) = 20h - MOD I e MOD II - curso regular (consultar agenda)

FASE II 2022 - 2º. sem. = 130h – MOD III ao MOD X - Pré-requisito: Fase I - Turma 16 – início 30/07/2022

Estágio Supervisionado (obrigatório) – (+) 80h (após a conclusão da Fase II) = totalizando 230h

- Atendimento com estudo de caso – até dois interagentes/pacientes (1 consulta + 3 retornos) com carga horária de 40h cada – todo processo é documentado através de relatórios.
- A segunda opção é realizar 4 (quatro) estudos de caso sendo 3 (três) hipotéticos fornecidos pela coordenação e 1 (um) com interagente de escolha livre de acordo com as instruções de relatórios determinados pela Escola Pratique Aromaterapia.

Estágio Profissional (opcional) – Pré-requisito: Fase II

Acompanhamento e treinamento para ministrar palestras, oficinas e workshops com a finalidade de expandir o conhecimento sobre o uso dos óleos essenciais pela Pratique Aromaterapia – até 40h – com contrato de fidelidade (sob avaliação individual) – somente presencial. Vaga disponibilizada de acordo com o projeto apresentado.

FASE III 2022 – 2º. Sem. = 100h – (MOD XI AO MOD XVI) – Pré-requisito: Fase II - Turma 4 – início 09/07/2022

Estágio Supervisionado (opcional) – até 80h (após a conclusão da Fase III) = totalizando 180h

- Atendimento com estudo de caso – dois interagentes/pacientes (1 consulta + 3 retornos) com carga horária de 40h – todo processo é documentado através de relatórios.
- Segunda opção: idem a Fase II

Estágio Profissional (opcional) – 60h – Pré-requisito: Fase III

- Treinamento para ministrar o Curso de Aromaterapia (introdutório) Fase I – MOD I e MOD II com a finalidade de expandir o conhecimento sobre o uso dos óleos essenciais pela Pratique Aromaterapia – até 60h – com contrato de fidelidade (sob avaliação individual) – somente presencial.

CONCEITO E CONFIGURAÇÃO – FASE II e III

A Turma 16 da Fase II do **CURSO DE FORMAÇÃO EM AROMATERAPIA DA PRATIQUE** tem início previsto para o dia 30 de julho 2022. A estrutura está configurada com temas de interesse, por módulo, para atender a demanda pelo aprofundamento nos estudos sobre os óleos essenciais, tendo em vista a inclusão da Aromaterapia nas Práticas Integrativas e Complementares (PIC's) pelo SUS. Do módulo III ao módulo IX a carga horária será de 15h, considerando 08h de aula presencial e mais 07h referentes a avaliação de uma atividade prática e de uma pesquisa ou vivência sobre o tema abordado realizadas individualmente e entregue posteriormente conforme a data estabelecida por cada ministrante em até 15 dias após a aula. O módulo X será considerado de 25h com 8h presencial e apresentação dos trabalhos de vivência individual e pesquisa, temas sobre ética, atendimento profissional, entre outros assuntos de interesse do Aromaterapeuta.

As Fases I e II completam 150h de carga horária no estudo da Aromaterapia. O Estágio Supervisionado acrescenta 80h de carga horária. A Fase III com módulos de estudos avançados sobre os óleos essenciais totalizam mais 100h de carga horária, equivalentes aos mesmos critérios da Fase II – Módulo XI ao XV valendo 15h e o Módulo XVI valendo 25h. Da mesma forma, o estágio supervisionado (opcional) pode acrescentar mais 80h a carga horária, chegando a 410h.

Com a Fase III o participante poderá se filiar na ABRATH – Associação Brasileira dos Terapeutas Holísticos (www.abrath.org.br) como Aromaterapeuta que estabelece o mínimo de 300h de carga horária.

O CURSO é fundamentado nos conceitos e princípios da Aromaterapia, e na sua extensa aplicabilidade para tratar da saúde e promover o bem-estar. O **CURSO DE FORMAÇÃO EM AROMATERAPIA DA PRATIQUE** é um projeto que conta com o envolvimento e parceria de profissionais renomados que contribuem, com sua experiência e conhecimento, para o aprimoramento no estudo da Aromaterapia.

As aulas serão realizadas aos sábados. Na Fase II o participante deverá assistir no mínimo 75% das aulas (presencial ou online em tempo real). As aulas serão gravadas e disponibilizadas durante 90 dias após sua liberação. Cada trabalho tem até 15 dias para ser entregue. O participante que perder a aula deverá assistir e entregar o trabalho dentro do prazo estipulado.

MODULO X – é obrigatória a participação do aluno presencial ou online (tempo real) durante toda a carga horária. Caso não seja possível por motivos comprovados, só receberá o certificado após a apresentação em uma outra turma.

Todas as turmas tem o mesmo programa, porém, pode ocorrer alteração nas datas dos módulos e temas entre Fases, em caso de imprevisto.

Na Fase III, as aulas serão realizadas também aos sábados e o participante deverá assistir no mínimo 80% das aulas (presencial ou online em tempo real). As aulas serão gravadas e disponibilizadas durante 60 dias após sua liberação. Cada trabalho tem até 15 dias para ser entregue. O participante que perder a aula deverá assistir e entregar o trabalho dentro do prazo estipulado.

O CURSO DE FORMAÇÃO EM AROMATERAPIA DA PRATIQUE possui o selo ABRATH – Associação Brasileira dos Terapeutas Holísticos (www.abrath.org.br) e registro na Biblioteca Nacional RDA.

Após a conclusão de cada Fase é emitido o certificado com o selo ABRATH e da Biblioteca Nacional RDA registrado de acordo com o respectivo conteúdo programático.

Na conclusão da Fase II do **CURSO DE FORMAÇÃO EM AROMATERAPIA DA PRATIQUE** será emitido um certificado com o selo individual que identifica o registro do participante na Biblioteca Nacional RDA através da ABRATH.

APRESENTAÇÃO E PROGRAMAÇÃO

O CURSO DE FORMAÇÃO EM AROMATERAPIA DA PRATIQUE é ministrado por renomados profissionais que se dedicam há anos aos estudos e pesquisas sobre os óleos essenciais com o objetivo de proporcionar valiosas informações para aqueles que buscam um conhecimento mais profundo e seguro das substâncias aromáticas das plantas e suas possíveis práticas terapêuticas.

Nos módulos I e II são apresentados cerca de 30 óleos essenciais. Durante os módulos da FASE II serão abordados mais óleos essenciais.

NOTAS IMPORTANTES:

- Quem já realizou Curso de Aromaterapia em outra instituição e se interessar em participar do **CURSO DE FORMAÇÃO EM AROMATERAPIA DA PRATIQUE** poderá receber um desconto de 20% a 50% na FASE I, conforme a avaliação do conteúdo programático.
- Os participantes da Fase II dos semestres anteriores que desejarem ajustar a carga horária atual e participar do Estágio Supervisionado e Estágio Profissional I (opcional) poderá reciclar na modalidade online (tempo real) com 50% de desconto
- Estágio Supervisionado da Fase II – após a conclusão do Módulo X, o participante poderá iniciar o estágio (descrito acima) para concluir a Fase II conforme as normas da Escola Pratique Aromaterapia.
- Estágio Profissional I e II (opcional) – esse estágio é limitado aos pretendentes que tenham interesse a proposta de expansão e estejam de acordo com as condições determinadas pela escola.

PROGRAMA COMPLETO – SABÁDOS das 09h às 18h – 2º. SEMESTRE 2021 – Resumo e Programa Completo

RESUMO: Ministrantes, Módulos e Datas

FASE I – (consulte a programação das datas em junho e julho) – **Carga horária = 20h**

MÓDULO I – introdução ao estudo dos óleos essenciais

MÓDULO II – estudo avançado sobre os óleos essenciais

Ministrante: Monnica Paes Leme

Aromaterapeuta / Farmacêutica

Idealizadora e coordenadora geral da Pratique Aromaterapia

FASE II – Pré-requisito Fase I – **Carga horária = 210h - 8 AULAS SÁBADOS + ESTÁGIO**

MÓDULO III – CIÊNCIAS BIOLÓGICAS APLICADAS AO ESTUDO DA AROMATERAPIA – dia 30/07

Ministrante: Prof. MSc. Helder S. Carvalho

Biólogo e Mestre em Ensino em Biociências e Saúde e Doutorando em Ciências – Fiocruz/RJ

MÓDULO IV – QUÍMICA DOS ÓLEOS ESSENCIAIS - dia 13/08

Ministrante: Dra. Adriana Nunes Wolffenbüttel

Doutora em Ciências Farmacêuticas, Área de Óleos Essenciais

Programa de Pós Graduação em Ciências Farmacêuticas UFRGS/Brasil

Autora do livro A Base Química dos Óleos Essenciais e Aromaterapia

MÓDULO V – APLICABILIDADE DOS OES NOS TRATAMENTOS DA FACE E DO CORPO - dia 27/08

Ministrante: Rogéria Proença

Aromaterapeuta formada pela Pratique Aromaterapia

Biomédica e Esteta

MODULO VI – AROMATERAPIA CLÍNICA I - FISIOPATOLOGIA - dia 10/09

– OS RECURSOS DA AROMATERAPIA APLICADOS ÀS DISFUNÇÕES DOS SISTEMAS ORGÂNICOS

Ministrante: Dra. Sharon Landgraf Schlup

Graduada em Farmácia pela UFRJ

Doutora em Ciências (Fisiologia) pela UFRJ

Professora do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio de Janeiro (IFRJ)

MÓDULO VII – AROMATERAPIA APLICADA A MEDICINA TRADICIONAL CHINESA – dia 24/09

Ministrante: Mariana Ferreira

Fisioterapeuta / Acupunturista

Terapeuta em Medicina Integrativa

Aromaterapeuta

MÓDULO VIII – AROMATERAPIA EMOCIONAL I

ESTUDO DA RELAÇÃO DOS DISTÚRBIOS ORGÂNICOS COM OS PADRÕES EMOCIONAIS E A APLICABILIDADE NA PRÁTICA DA AROMATERAPIA – dia 08/10

Ministrante: Monnica Paes Leme

Aromaterapeuta

Graduada em Farmácia pela UNESA.

Proprietária e coordenadora geral da Pratique Aromaterapia

MÓDULO IX – ALQUIMIA E AROMATERAPIA I – UMA VISÃO SISTÊMICA E INTEGRATIVA DO CORPO – dia 22/10

Ministrante: Eliane Carvalho

Mestre em Estudos Contemporâneos das Artes

Terapeuta Alquímica

Aromaterapeuta formada pela Pratique

MÓDULO X – APRESENTAÇÃO DO ESTUDO PROPOSTO (TCC) e informações complementares - dia 12/11

Estágio supervisionado, protocolos, apresentação do estudo proposto.

Encerramento Fase II de 2022 - 2º. semestre - Turma 16

FASE I – BÁSICO

MÓDULO I – AROMATERAPIA I – introdução ao estudo dos óleos essenciais I (consulte a programação regular)

Objetivo: apresentar os conceitos básicos sobre a Aromaterapia e os recursos de aplicabilidade dos óleos essenciais para uso pessoal e profissional. Estudo teórico e prático sobre 15 óleos essenciais.

Ministrante: Monnica Paes Leme

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

CONCEITOS BÁSICOS SOBRE AROMATERAPIA

- Definição e características básicas dos óleos essenciais
- Produção e métodos de extração
- Identificação, Mercado e Qualidade
- Relação custo-benefício dos óleos essenciais
- Ação através da pele e do olfato
- Precauções e contraindicações para uso

ÓLEOS ESSENCIAIS SELECIONADOS – FICHA TÉCNICA

- Apresentação teórica e olfativa de 15 óleos essenciais
- Características principais da planta
- Principais componentes químicos
- Propriedades terapêuticas
- Precauções e contraindicações

ÓLEOS VEGETAIS SELECIONADOS – FICHA TÉCNICA

- Apresentação prática e conhecimento teórico sobre 06 óleos vegetais
- Características principais
- Principais componentes químicos
- Propriedades terapêuticas
- Precauções e contraindicações
- Sugestões de uso

BASES E CARREADORES NEUTROS

- Tipos de bases
- Formas de utilização
- Indicações, precauções e contra-indicações
- Sugestões de aplicabilidade

ELABORAÇÃO PRÁTICA DE PRODUTOS PARA APLICABILIDADE PESSOAL E PROFISSIONAL

- Sinergia de óleos essenciais - processo de seleção e mistura dos óleos essenciais
- Como elaborar formulações com doses e proporções seguras para diversas finalidades
- Prática individual: elaboração de creme, gel e óleo para massagem com OEs (20ml/g cada).
- Avaliação sobre os assuntos abordados durante o Módulo I

MÓDULO II – AROMATERAPIA II – introdução ao estudo dos óleos essenciais II (consulte a programação regular)

Pré-requisito: Módulo I

Objetivo: dar continuidade ao conhecimento sobre os conceitos básicos da Aromaterapia, as ações terapêuticas e os recursos de utilização de mais 15 óleos essenciais.

CONCEITOS SOBRE SINERGIAS

- Pirâmide Olfativa e as Notas Aromáticas dos óleos essenciais
- Critérios para seleção de óleos essenciais para construção de sinergias
- Etapas de elaboração de produtos com OES
- Como calcular o custo dos produtos elaborados com OES

ÓLEOS ESSENCIAIS SELECIONADOS – FICHA TÉCNICA

- Apresentação teórica e olfativa de 15 óleos essenciais
- Características principais da planta
- Principais componentes químicos
- Propriedades terapêuticas
- Precauções e contra-indicações

ÓLEOS VEGETAIS SELECIONADOS – FICHA TÉCNICA

- Apresentação prática e conhecimento teórico sobre 04 óleos vegetais
- Características principais
- Principais componentes químicos
- Propriedades terapêuticas
- Precauções e contra-indicações

GEOTERAPIA (máscaras de argilas com óleos essenciais)

- Características principais das argilas
- Propriedades terapêuticas
- Indicações, precauções e contra-indicações
- Modo de preparo e formas de utilização

ELABORAÇÃO PRÁTICA DE PRODUTOS PARA APLICABILIDADE PESSOAL E PROFISSIONAL

- Como definir custos de produtos elaborados com óleos essenciais.
- Critérios para seleção de óleos essenciais e carreadores para obter resultados eficientes
- Preparação de produtos personalizados para aplicações terapêuticas específicas e individuais
- Prática individual: elaboração de spray ambiental (30ml), roll on (10ml), óleo bifásico (20ml).
- Avaliação sobre os assuntos abordados durante o Módulo II.

Certificado de participação com SELO ABRATH e SELO RDA Biblioteca Nacional na realização dos MOD I e II – FASE

FASE II – FORMAÇÃO - Pré-requisito: FASE I

SÁBADOS das 09 às 18h

Carga horária total: 130h

MODULO III – CIÊNCIAS BIOLÓGICAS APLICADAS AO ESTUDO DA AROMATERAPIA

30/07

Objetivo: fundamentar o mecanismo primordial de Evolução, proposto por Darwin, e integrá-lo com as especificidades dos organismos vivos, em especial, às plantas. Associar a origem dos óleos essenciais às partes anatômicas dos vegetais. Fornecer conceitos sobre célula animal e vegetal para subsidiar discussões de maior aprofundamento em outros módulos do curso. Proporcionar a base conceitual para aprofundar os estudos no módulo subsequente de Química aplicada aos óleos essenciais. Caracterizar de modo introdutório as principais classes de moléculas - carboidratos, lipídios e proteínas - e fornecer parâmetros para discussões de caráter científico sobre as características e efeitos dos óleos essenciais. Explicar os conceitos das vias metabólicas onde os óleos essenciais podem atuar.

Ministrante: Prof. MSc. Helder S. Carvalho

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Biologia e Evolução

- Origem da vida: seres fotossintetizantes e animais.
- Interação entre espécies: plantas e polinizadores; plantas e outros animais.
- Evolução: conceitos aplicados ao Reino Vegetal e rotas metabólicas como conquista evolutiva.

O Reino Vegetal (Reino *Plantae*)

- Classificação dos grupos vegetais:
 - ✓ Gimnospermas e suas especificidades.
 - ✓ Angiospermas e suas especificidades.
- Anatomia vegetal básica e aplicada à Aromaterapia.
- Família Botânica

Biologia Celular

- Célula animal e vegetal: características e principais organelas.

Bioquímica

- Carboidratos: estrutura e função.
 - ✓ Amido e glicogênio
- Lipídios: estrutura e função.
 - ✓ Óleos, gorduras, fosfolipídios e ceras.
- Proteínas: estrutura e função.
 - ✓ Hormônios e enzimas.
- Introdução ao metabolismo.
- Avaliação sobre os assuntos abordados durante o Módulo III

MODULO IV – QUÍMICA DOS ÓLEOS ESSENCIAIS - 13/08

Objetivo: capacitar o aluno em relação ao "objetivo" ou ao "motivo" porque a espécie vegetal produz os compostos secundários, os quais integram a classe que denominamos *óleos essenciais*. Mostrar as rotas biológicas de síntese destes compostos e as suas funções químicas. O estudo do método de extração que produziu o óleo essencial, capacitará o aluno em relação a avaliação do custo do óleo essencial, bem como dos possíveis componentes químicos. Este conhecimento auxiliará o aluno, a partir da constituição do óleo essencial, a ter uma visão rápida e preliminar da ação terapêutica e da toxicidade do óleo essencial estudado.

Ministrante: Dra. Adriana Nunes Wolffenbüttel

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Metabolismo da espécie vegetal
- Localização dos óleos essenciais nas espécies vegetais
- Objetivo da espécie vegetal para sintetizar óleos essenciais
- Ciclo biossintético dos metabólitos secundários, com ênfase na *Via mevalonatoeterpenóides* dos OE's
- Componentes dos OE's: monoterpenos, sesquiterpenos, diterpenos, triterpenos e esteróides (ou esteróis), a partir do ácido mevalônico (C₈) e pirofosfato de isoprenila (C₉)
- Classes químicas dos componentes dos OE's: hidrocarbonetos, álcoois, aldeídos, ésteres e acetatos
- Características terapêuticas destes componentes de acordo com suas classes químicas: anti-inflamatórios, antifúngicos, like-hormônios, vasodilatadores, antioxidantes, ação solventes de gorduras, anestésicos, analgésicos, antiespasmódicos, protetores bucais, ansiolíticos
- Noções de toxicidade dos componentes dos OE's
- Método de extração como meio de minimizar a toxicidade.
- Prática: construção de estruturas químicas dos componentes dos óleos essenciais
- Avaliação sobre os assuntos abordados durante o Módulo IV

Objetivo: proporcionar conhecimento mais detalhado sobre a estrutura e funções da pele - o maior órgão do corpo humano - uma das mais importantes vias para aplicabilidade dos óleos essenciais. Aborda as principais disfunções da pele facial, corporal e capilar e as possibilidades de tratamentos terapêuticos e procedimentos estéticos a fim de promover beleza e bem-estar.

Ministrante: Profa. Rogéria Proença

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

SISTEMA CIRCULATORIO

- Pequena e Grande Circulação
 - Vias arteriais e vias venosas
 - Sangue
 - Coração

SISTEMA LINFÁTICO

- Conceitos básicos sobre a complexa rede de vasos e nódulos linfáticos.

PRINCIPAIS CONCEITOS SOBRE A PELE – estudo da pele e suas funções

- Fisiologia (função)
- Sistema Tegumentar
 - Epiderme
 - Derme
 - Tecido adiposo subcutâneo
 - pH cutâneo

FACE

- Tipos de pele
- Lesões mais comuns
 - Acne
 - Rosácea

CORPO

- LIPODISTROFIA – gordura localizada
- Celulite
- Fibro Edema Geloide – FEG e suas classificações
- Flacidez Tissular
- Flacidez Muscular

CAPILAR

- Caspa e Seborréia
- Dermatite Seborreica
- Psoríase

ARGILAS

- Características, cores e principais aplicações
- Propriedades terapêuticas e estéticas
- Indicações, precauções e contraindicações

ÓLEOS ESSENCIAIS

- Apresentação de óleos essenciais e suas indicações para tratamento facial, corporal e capilar
- Avaliação sobre os assuntos abordados durante o Módulo V

FISIOPATOLOGIA – OS RECURSOS DA AROMATERAPIA APLICADOS ÀS DISFUNÇÕES DOS SISTEMAS ORGÂNICOS

Objetivo: apresentar as doenças mais comuns dos diferentes sistemas do organismo e o potencial papel dos óleos essenciais na prevenção, cuidados e alívio dos sintomas desencadeados pelos processos patológicos.

Ministrante: Dra. Sharon Landgraf Schlup

- Distúrbios da Função Integrativa (sistema nervoso)
- Distúrbios da Função Respiratória
- Distúrbios da Função Gastrointestinal
- Distúrbios da Função Endócrina
- Distúrbios das Funções Geniturinária e Reprodutiva
- Distúrbios das Funções Muscular e Esquelética
- Avaliação sobre os assuntos abordados durante o Módulo VI

Objetivo: compartilhar o conhecimento básico da MTC associada ao uso dos óleos essenciais de acordo com os cinco elementos para prática terapêutica. **Ministrante:** Mariana Ferreira

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

PRINCIPAIS TÓPICOS

- Conceito básico sobre a Medicina Tradicional Chinesa
- Aplicabilidade dos óleos essenciais na Medicina Tradicional Chinesa
- Os 5 elementos e suas principais características
- Classificação dos OES de acordo com os 5 Elementos
- Avaliação sobre os assuntos abordados durante o Módulo VII

MÓDULO VIII – AROMATERAPIA EMOCIONAL I

ESTUDO DA RELAÇÃO DOS DISTÚRBIOS ORGÂNICOS COM OS PADRÕES EMOCIONAIS E A APLICABILIDADE NA PRÁTICA DA AROMATERAPIA – 08/10

Objetivo: apresentar os aspectos psicoemocionais (mente, emoções e sentimentos) associados às disfunções orgânicas com a proposta de observação e compreensão dos sintomas clínicos permitindo uma investigação mais ampla sobre a natureza de suas causas. Proporcionar, a partir desse estudo, a indicação mais apropriada dos óleos essenciais e suas formas de utilização na prática do atendimento em Aromaterapia.

Ministrante: Monnica Paes Leme

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Emoções e Sentimentos relacionados ao:

- Sistema Urinário e Reprodutor
- Sistema Respiratório
- Sistema Endócrino
- Sistema Nervoso
- Avaliação sobre assuntos abordados no Modulo XIV

MÓDULO IX – ALQUIMIA E AROMATERAPIA I – UMA VISÃO SISTÊMICA E INTEGRATIVA DO CORPO - 22/10

Objetivo: Uma introdução aos conceitos da Alquimia para ampliar as possibilidades de atuação no campo da Aromaterapia buscando uma visão integrativa e sistêmica do ser humano. Trazer através do raciocínio alquímico outras formas de anamnese ampliando as possibilidades de utilização dos óleos essenciais. Estabelecer a possibilidade de um novo olhar do corpo a partir dos princípios Herméticos e do Sistema de Chakras.

Ministrante: Eliane Carvalho

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

PRINCIPAIS TÓPICOS

- O Surgimento da Aromaterapia dentro de uma perspectiva histórica da Alquimia
- Os quatro elementos e os óleos essenciais à partir da visão alquímica
- Princípios Herméticos
- Uma introdução ao Sistema de Chakras dentro de uma perspectiva Alquímica
- Os Chakras e os óleos essenciais
- Avaliação sobre os assuntos abordados durante o Módulo IX

MODULO X – ANAMNESE, APRESENTAÇÃO DO ESTUDO PROPOSTO E ENTREGA DE CERTIFICADO - 12/11

- Formas de atendimento e exemplos de anamnese
- Ética na prática da Aromaterapia
- PIC's, SUS e OMS – orientação sobre o uso da Aromaterapia
- Apresentação do TCC
- Considerações sobre a apresentação
- Encerramento FASE II



RESUMO: Ministrantes, Módulos e Datas (Turma 4 – início 09/07)

MODULO XI – INTERAÇÃO MEDICAMENTOSA E ESTUDO AVANÇADO SOBRE BASES DILUENTES PARA USO DOS ÓLEOS ESSENCIAIS – dia 09/07

Ministrante: Dra. Adriana Nunes Wolffenbüttel

Doutora em Ciências Farmacêuticas, Área de Óleos Essenciais
Programa de Pós Graduação em Ciências Farmacêuticas UFRGS/Brasil
Autora do livro A Base Química dos Óleos Essenciais e Aromaterapia

MÓDULO XII – AROMATERAPIA BASEADA EM EVIDÊNCIAS – dia 23/07

Ministrante: Prof. MSc. Helder S. Carvalho

Mestre em Ciências pelo Programa de Pós Graduação em Ensino em Biociências e Saúde (IOC/Fiocruz).
Graduação em Ciências Biológicas e em Ortóptica.
Docente do Uni-IBMR, Centro Universitário Celso Lisboa e do Programa de pós graduação em Ensino de Ciências, UERJ

MÓDULO XIII – PRANAYAMA PARA AROMATERAPEUTAS – dia 06/08

TÉCNICAS DE RESPIRAÇÃO PARA APLICABILIDADE NA PRÁTICA DA AROMATERAPIA CLÍNICA

Ministrante: Vitoria Rocco

Instrutora de Yoga
Aromaterapeuta

MODULO XIV – AROMATERAPIA CLÍNICA II – FISIOPATOLOGIA II – dia 20/08

APLICAÇÃO DA AROMATERAPIA NO DESEQUILÍBRIO FISIOLÓGICO DOS SISTEMAS –

Ministrante: Dra. Sharon Landgraf Schlup

Graduada em Farmácia pela UFRJ
Doutora em Ciências (Fisiologia) pela UFRJ
Professora do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio de Janeiro (IFRJ)

MÓDULO XV – ALQUIMIA E AROMATERAPIA II – UMA VISÃO SISTÊMICA E INTEGRATIVA DO CORPO – dia 03/09

Ministrante: Eliane Carvalho

Mestre em Estudos Contemporâneos das Artes
Terapeuta Alquímica
Aromaterapeuta

MÓDULO XVI – APRESENTAÇÃO DO ESTUDO PROPOSTO (TCC) e informações complementares – dia 17/09

Encerramento Fase III de 2022 - 2º. semestre - Turma 04

MODULO XI – INTERAÇÃO MEDICAMENTOSA E ESTUDO AVANÇADO SOBRE BASES DILUENTES PARA USO DOS OES – 09/07

Objetivo: apresentar as interações entre os OES e os medicamentos alopáticos e propiciar ao Aromaterapeuta conhecimento avançado sobre as bases diluentes encontradas no mercado para o uso dos OES proporcionando uma escolha mais precisa para a preparação das sinergias indicadas nos atendimentos personalizados.

Ministrante: Dra. Adriana Nunes

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Composição química, velocidade de penetração e como escolher entre as seguintes bases diluentes utilizadas em aromaterapia:
 - 1.1. óleos vegetais graxos
 - 1.2. óleos vegetais resinosos
 - 1.3. manteigas
 - 1.4. gel base água
 - 1.5. cremes
 - 1.6. unguentos
 - 1.7. pomadas
2. Pesquisas acadêmicas e científicas sobre as interações entre os óleos essenciais e as seguintes medicações alopáticas:
 - 2.1. emplastos dérmicos
 - 2.2. anti-hemorragicos e anticoagulantes
 - 2.3. anticoncepcionais orais
 - 2.4. antidepressivos
 - 2.5. antitérmicos
 - 2.6. antiarritmos cardíacos

- 2.7. anti-inflamatórios
- 2.8. anti-hipertensivos
- 2.9. antipsicóticos
- 2.10. anticonvulsivantes
- 2.11. antidiabéticos
- 2.12. outros
 - Avaliação sobre assuntos abordados no Modulo XII

MÓDULO XII – AROMATERAPIA BASEADA EM EVIDÊNCIAS – 23/07

Objetivo: discutir a Aromaterapia na perspectiva da Medicina Baseada em Evidência, utilizando a literatura produzida dentro do modelo científico vigente para pautar decisões clínicas junto aos pacientes. Segundo El Dib (2007) “A medicina baseada em evidências (MBE) é definida como o elo entre a boa pesquisa científica e a prática clínica [utilizando] provas científicas existentes e disponíveis no momento, com boa validade interna e externa, para a aplicação de seus resultados”.

Ministrante: Prof. MSc. Helder S. Carvalho

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Os pilares do método científico e da pesquisa acadêmica.
- Tipos de pesquisa realizados em Aromaterapia: pesquisa documental, pesquisa bibliográfica, estudo de caso, pesquisa-ação, pesquisa participante e pesquisa experimental.
- Abordagens em Aromaterapia: qualitativa e quantitativa. Qual a mais adequada?
- Como produzir pesquisas com óleos essenciais: coleta de dados e aspectos éticos da legislação brasileira.
- Modelo de busca correto para publicações científicas válidas.
- Localização de informações mais recentes em pesquisas com óleos essenciais e vegetais.
- Compreendendo a estrutura de um artigo científico.
- Estudo da Aromaterapia Baseada em Evidências de 5 óleos essenciais pautado na obra do Dr. Scott A. Johnson “*Evidence-Based Essential Oil Therapy: The Ultimate Guide To The Therapeutic And Clinical Application Of Essential Oil*”
- Avaliação sobre assuntos abordados no Modulo XV

MÓDULO XIII – PRANAYAMAS PARA AROMATERAPEUTAS – 06/08

TÉCNICAS DE RESPIRAÇÃO PARA APLICABILIDADE NA PRÁTICA DA AROMATERAPIA CLÍNICA

Objetivo: demonstrar as técnicas milenares de respiração nos seus aspectos fisiológicos, psicoemocionais e prânicos a fim de compreender a importante influência que ela exerce em todas os campos que envolvem o ser humano e suas contribuições na potencialização dos resultados esperados nos tratamentos propostos pela Aromaterapia Clínica.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Visão Prânica da Respiração
 - ✓ Origem dos pranayamas
 - ✓ Os oito passos do Yoga
 - ✓ Prana
 - ✓ Prana na ciência
 - ✓ Pranamaya Kosha – corpo energético
 - ✓ Pranayama
 - ✓ Benefícios do Pranayama
 - ✓ Observações importantes
- Visão Psicoemocional da respiração
- Visão fisiologica da respiração
 - Processo da respiração pulmonar
 - Ciclo e classificação da respiração
 - Respiração consciente
- Óleos essenciais e Pranayamas
 - Suporte Respiratório
 - ✓ Óleos essenciais selecionados
 - ✓ Artigos científicos
 - ✓ Vivência do Pranayama correspondente
 - Suporte Emocional
 - ✓ Óleos essenciais selecionados
 - ✓ Artigos científicos
 - ✓ Vivência do Pranayama correspondente

- Suporte Mental
 - ✓ Óleos essenciais selecionados
 - ✓ Artigos científicos
 - ✓ Vivência do Pranayama correspondente
- Suporte Espiritual
 - ✓ Óleos essenciais selecionados
 - ✓ Artigos científicos
 - ✓ Vivência do Pranayama correspondente

MODULO XIV – AROMATERAPIA CLÍNICA II

APLICAÇÃO DA AROMATERAPIA NO DESEQUILÍBRIO FISIOLÓGICO DOS SISTEMAS II – 20/08

Objetivo: apresentar doenças dos diferentes sistemas do organismo e o potencial papel dos óleos essenciais na prevenção, cuidados e alívio dos sintomas desencadeados pelos processos patológicos.

Ministrante: Dra. Sharon Landgraf Schlup

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Grupos de metabólitos secundários e suas aplicações no organismo.
- Distúrbios da Função Integrativa (sistema nervoso - Alzheimer, hiperatividade, autismo)
- Distúrbios da Função Cardiovascular
- Distúrbios da Função Gastrointestinal (compulsão alimentar, problemas da vesícula e do fígado)
- Distúrbios da Função Endócrina (tireoide, outros)
- Distúrbios das Funções Geniturinária e Reprodutiva (endometriose, cistite, etc)
- Distúrbios das Funções Muscular e Esquelética
- Avaliação sobre assuntos abordados no Modulo XI

MODULO XV – ALQUIMIA E AROMATERAPIA – UMA VISÃO SISTÊMICA E INTEEGRATIVA DO CORPO - 03/09

Objetivo: Um aprofundamento dos conceitos Alquímicos para ampliar as possibilidades de atuação no campo da Aromaterapia buscando uma visão integrativa e sistêmica do ser humano. Trazer através do raciocínio alquímico outras formas de anamnese ampliando as possibilidades de utilização dos óleos essenciais. Estabelecer a possibilidade de um novo olhar do corpo a partir dos princípios feminino (Mercurius), masculino (Sulphur) e sua integração (Sal) com ênfase na psicoaromaterapia. Criar perspectivas de atendimentos através do estudo das fases alquímicas e suas simbologias psíquicas. Aprofundar a possibilidade do uso dos óleos essenciais dentro da sua natureza holística que atua nos corpos, físico, mental, emocional e espiritual. **Ministrante:** Eliane Carvalho

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

PRINCIPAIS TÓPICOS

- A Alquimia e suas simbologias
- O conceito de Árvore da Vida
- Uma introdução aos princípios Alquímicos: Sulphur, Mercurius e Sal
- Uma visão do sistema de chakras através da trindade alquímica
- Os óleos essenciais e sua aplicação através dos conceitos de Sulphur, Mercurius e Sal
- As fases Alquímicas e a aromaterapia dentro de uma visão sistêmica e integrativa do ser humano
- Avaliação sobre os assuntos abordados no Módulo XIII

MODULO XVI – APRESENTAÇÃO DO ESTUDO PROPOSTO E ENTREGA DE CERTIFICADO - 17/09

- Empreendedorismo na prática da Aromaterapia.
- Modelos de negócio e de atuação
- Gerenciamento da Saúde Emocional
- Apresentação do estudo proposto
- Considerações sobre a apresentação
- Entrega dos Certificados
- Comemoração de Encerramento FASE III

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

O material didático (apostila) e para realização da prática (se houver) inclusos nas atividades ficam disponibilizados para todos os participantes na Pratique Aromaterapia:

- **Presencial:** são entregues durante o período da aula.
- **Online:** o material incluso em cada atividade ficará disponível para ser retirado na Pratique Aromaterapia ou poderá ser enviado pelo correio (SEDEX OU PAC) ou entregue conforme a escolha individual e o custo é de responsabilidade do participante inscrito nessa modalidade. **O material didático liberado online é apenas para visualização (não poderá ser baixado ou impresso).** As aulas serão gravadas em tempo real e disponibilizadas durante 30 a 90 dias logo após a liberação do link para revisão.
- No processo de reestruturação de acordo com os ministrantes os módulos terão 20% de aula gravada e 80% de aula presencial/online tempo real. Alguns módulos terão as aulas **100% online** em tempo real em função dos professores estarem fora do Rio de Janeiro ou fora do Brasil. Para os participantes das aulas na modalidade presencial poderão assistir na Pratique que serão transmitidas pelo telão.
- Podem ocorrer alterações nas aulas durante o período do curso sem prévio aviso devido a situações inesperadas.
- A Escola Pratique Aromaterapia conta com uma Biblioteca com livros sobre Aromaterapia da editora Laszlo entre outros para consulta e estudo, bastando combinar com a coordenação o dia para ter um local reservado. Poderá ser individual ou coletivo de acordo com a disponibilidade (Fase II e III).

